

Terapia integrata per la prevenzione e la cura del trauma

Congresso Ibrido

12 - 13 - 14 NOVEMBRE 2021
Live Webinar

Con possibilità il 12 novembre 2021
di seguire l'evento in presenza con HUB a Varese

SEDE

Gli incontri si svolgeranno in modalità ibrida (online e dal vivo in piccoli gruppi nella sede di Via Limido 48 a Varese, secondo le normative vigenti).
Nel caso in cui non fosse possibile gli stessi eventi si svolgeranno solo online.

COME ISCRIVERSI

Tutti gli incontri sono presenti sul nostro sito nella sezione eventi dove è possibile leggere una descrizione dettagliata e le caratteristiche di ogni incontro. Sempre tramite il sito sarà possibile iscriversi agli incontri (prenotazione obbligatoria).

Vi informiamo che per gestire al meglio gli incontri abbiamo definito le seguenti indicazioni:

- ▶ Dal vivo: min 4 pp, max da 10 a 15 a seconda dell'evento
- ▶ On line: min 4 pp.
- ▶ In caso di mancato raggiungimento del numero minimo l'incontro verrà annullato e gli iscritti verranno avvisati tramite email

COSTI

- ▶ Soci Associazione Essere Esseri Umani: gratuite, eccetto che per il concerto del 28/5/2022 il cui costo verrà comunicato in seguito

TESSERAMENTO

- ▶ Tessera associativa stagione 2021/22 euro 25.
- ▶ La tessera associativa è nominale e annuale (luglio 2021 giugno 2022) e comprende copertura assicurativa.
- ▶ Dà diritto alla partecipazione gratuita a TUTTE le attività CULTURALI organizzate dall'associazione. Dà inoltre diritto all'accesso ai corsi pratici. Per le tariffe delle attività pratiche rivolgersi ai contatti sotto indicati.
- ▶ Chi desidera associarsi lo può fare il giorno stesso dell'incontro o nei giorni precedenti tramite il nostro sito <https://essereesseriumani.it/sostienici/>
- ▶ Per i soci saranno disponibili sul sito le registrazioni degli incontri fino a fine 2022

ORARI

- ▶ Incontri culturali: si svolgono dalle 20.45 alle 22.30 circa salvo dove indicato altrimenti

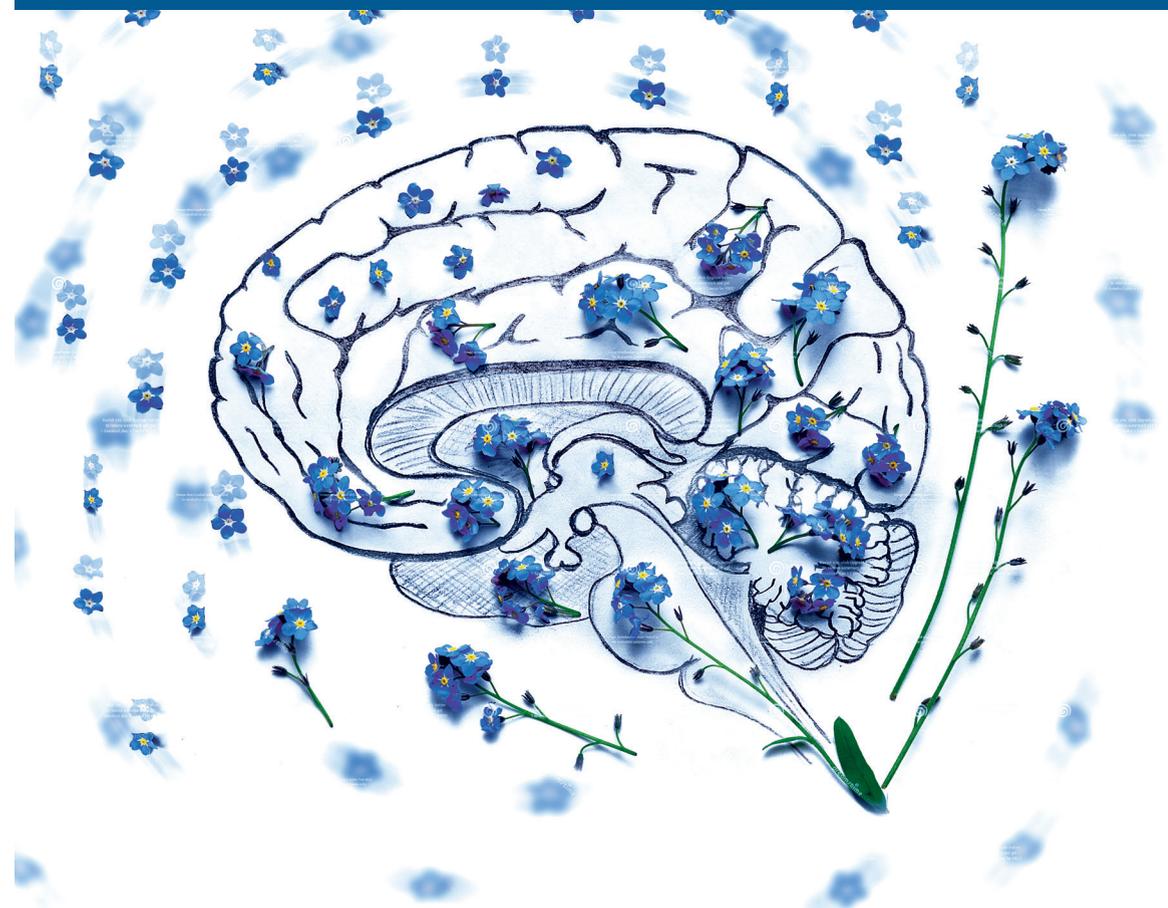


Via Giacomo Limido 48, Varese - Tel. 351 0499140
www.essereesseriumani/associazione
info@aps-essereesseriumani.org

Codice Fiscale 95092630128

FLOURISHING

LA FIORITURA



Incontri
2021-2022



23 settembre 2021

VIVERE AL POSITIVO: ALLA RICERCA DEL BEN-ESSERE!

Michelle Castenetto

Scoprire come raggiungere i propri obiettivi (anche quelli che non avresti mai pensato di poter conquistare).

14 ottobre 2021

FIORI D'ACCIAIO: LE PERSONE ALTAMENTE SENSIBILI

Nicoletta Travaini

Sentono tutto, tanto, sempre. Possono rendere il mondo migliore, ma prima devono ri-conoscersi e amare la propria sensibilità.

29 gennaio 2022 Ore 10.00

COME TORNARE AD ESSERE IL MIGLIOR SE STESSO CON IL DYNAMICAL NEUROFEEDBACK® NEUROPTIMAL®

Francesco Lanza

Le ultime frontiere delle Neuroscienze applicate al Ben-Essere psicofisico. Nel campo delle "Human Augmentation" un attivatore non invasivo delle nostre risorse per una ritrovata adattabilità neuro plastica. *(possibilità di prova gratuita dietro prenotazione)*

17 febbraio 2022

LGBT+, CHI C'E' DIETRO UNA SIGLA?

Michelle Castenetto

Un'occasione di confronto per fare chiarezza su un tema che coinvolge tutti: dall'individuo alla famiglia, dagli amici ai contesti educativi, fino alla società.

17 marzo 2022

RIFIORIRE TRA IMMAGINI E PAROLE

Chiara Ghinassi

Perdersi nella bellezza di illustrazioni suggestive e parole scelte con cura per arrivare nel profondo, per vivere emozioni e riflettere insieme.

07 aprile 2022

IL BENESSERE NEL PIATTO. ALIMENTAZIONE, INFIAMMAZIONE E ASSE INTESTINO-CERVELLO

Stefania Cataldo

Rifiorire vuol dire anche prendersi cura di sé scegliendo il giusto nutrimento, sviluppare la capacità di ascoltare i propri bisogni e di riconoscere gli effetti delle nostre scelte su corpo e mente.

21 aprile 2022

FIORIRE, UN PROCESSO NATURALE DI ESPANSIONE (PER PERSONE E SISTEMI ORGANIZZATIVI)

Gloria Bevilacqua

Quando le persone e le organizzazioni stanno bene iniziano a espandersi, al massimo delle loro possibilità. Un processo spontaneo, che possiamo imparare a facilitare.

28 maggio 2022 Ore 17:00

COLTIVARE SE STESSI: STORIE DI MISTICI, ARTISTI, LETTERATI E DEL LORO GIARDINO

Marco Foghinazzi

Attraverso l'analisi di alcune figure storiche ci focalizzeremo su come possa essere benefico il rapporto con la natura e il proprio giardino

28 maggio 2022 Ore 18:30

"SAY IT YOUR OWN WAY": L'INTRINSECO LEGAME TRA JAZZ ED EMOZIONI

Cosimo and the Hot Coals

Un concerto rappresentativo del jazz degli albori, alla scoperta di un genere musicale che più di ogni altro è in grado di riflettere le emozioni dell'individuo nel momento presente